



Cacao & Breathwork

AB 18. NOV | JEDEN SAMSTAG | 6:30-9 PM

Bei diesem Event schaffen wir mit zeremoniellem Kakao die Basis, uns mit unserem Körper und unseren Emotionen zu verbinden, bevor wir eine kraftvolle Atemtechnik nutzen, um innere Blockaden zu lösen. Dabei räumen wir all das aus dem Weg, was uns davon abhält, unser Leben in vollen Zügen zu genießen. Anschließend wird der Raum geöffnet, sich über das Erlebte auszutauschen oder einen harmonisierenden Saunaaufguss zu genießen, der dich genau dort abholt, wo dich die gemeinsame Atemreise hingeführt hat.

alle willkommen | everyone welcome ♥

PREIS:
VORANMELDUNG: 15 EURO
REGULÄR: 20 EURO

♥ Zu deiner eigenen Sicherheit, bitten wir dich, nicht an dem Event teilzunehmen falls folgendes auf dich zutrifft: Schwangerschaft, Epilepsie, mentale Erkrankungen, Panikattacken Herzproblem, kürzliche Operationen oder Brüche



cacao ceremony

HEAL, CONNECT, RELEASE

Wir laden dich herzlich ein zu diesem Event, bei dem wir uns mit der Kraft des zeremoniellen Kakaos verbinden. Schon vor hunderten von Jahren wurde Kakao in Riten und Zeremonien in unterschiedlichen Kulturkreisen verwendet, denn seine herzöffnende Wirkung erlaubt es uns, tiefer in uns hinein zu spüren und dadurch in eine kraftvollere Verbindung mit uns selbst, Anderen und dem Universum zu gehen. Komm mit auf diese Reise, bei der wir hinter uns lassen was uns nicht mehr länger dient und mehr Klarheit, Liebe und Akzeptanz kultivieren.

NOV | DEZ | SONNTAG
26 | 10 | 7:30-9PM

everyone welcome!

VORANMELDUNG: 15 EURO
REGULÄR: 20 EURO



Wir laden dich herzlich ein zu unserem Frauenkreis. Während die Nächte kälter werden, schenken wir uns bewusst den Raum, in dem es nichts tun oder zu sein gibt. Eine Möglichkeit uns selbst und andere aus der Gemeinschaft besser kennenlernen. Vor allem in Zeiten des Zwiespalts in der Welt, ist es wichtig Räume zu schaffen, in denen wir uns mit Liebe und Akzeptanz begegnen. In diesem Frauenkreis kreieren wir gemeinsam einen sicheren Raum, in dem wir gehalten werden und zeigen können wer wir sind.

1. & 3. ADVENT

3. UND 17. DEZEMBER

7:30-8:30PM

VORANMELDUNG: 10 EURO | REGULÄR: 15 EURO